FONCTIONNEMENT ET REGLEMENT DU KIDS'ATHLETICS ENFANT/PARENT

Kids'Athlétics de 8 ateliers

FONCTIONNEMENT

- 9h15 : Accueil, remise des fiches de points et du présent règlement.
- 9h40 à 9h55 : Echauffement général
- 9h55 à 10h00 : Chaque groupe[(1)] rejoint son atelier.
- 10h00 : Début des épreuves, sans essai.
- Chaque atelier est numéroté et répertorié sur la fiche de points.
- 1 plan général est affiché à l'accueil (stand restauration).
- 1 groupe par atelier :
  Exemple [(1)] : 5 équipes forment 1 groupe (1 équipe = 1 enfant avec 1 parent)
- Chaque groupe se déplace en même temps d'un atelier à un autre et uniquement sur la l'annonce du responsable du Kids'Athlétics, soit toutes les 10 minutes.
- Le 8ème atelier qui correspond à l'endurance est mis en place lorsque les 7 autres ateliers sont terminés de tous.
  Tous le monde participe, ensemble, à ce dernier atelier. Vous serez disposés en groupes sur les 4 coins du parcours.
- Repos en attendant le classement, et pour ceux qui le désirent, des étirements seront proposés.
- 12h00 : Fin. « Petite restauration et boissons sur place »

Un sachet de Noël sera offert à tous les enfants participants.

REGLEMENT

- Il est formellement interdit à tout enfant étranger à la compétition d'être sur le terrain et d'utiliser les ateliers.
- Il est interdit de jeter des papiers ou de laisser des bouteilles, cannettes sur le terrain et dans les tribunes. Des poubelles sont mises à disposition près du stand restauration.
- Il est demandé de respecter la propreté des sanitaires, des vestiaires…
- Salomé Athlétisme ne peut être tenu responsable en cas de vol.

Edith VAN DE VEIRE, Présidente de Salomé Athlétisme et tous les Membres du Bureau
vous souhaitent une agréable matinée et vous remercient de votre venue. Sportivement vôtre.

DESCRIPTION DES EPREUVES & CALCUL DES POINTS

DESCRIPTION DES EPREUVES

- Atelier n°1 : Formule 1

  Relais avec l'enfant et le parent. L'enfant part le premier, franchit les haies, court en passant par la porte, slalome et termine par la vitesse en traversant le tapis de hauteur. Il transmet l'anneau à son parent qui fait ensuite le même parcours.

  Attention ! *On comptabilise le temps total enfant + parent. Une grille donnera le nombre de points par rapport au temps effectué.*

- Atelier n°2 : Saut de Croix

  Nombre de sauts, croix complète, chronométré sur 15 secondes.

- Atelier n°3 : Saut de Grenouille

  Cinq sauts de grenouille à la suite et mesurés, à l'arrivée, au talon le plus en arrière.

- Atelier n°4 : Saut à la Corde

  Nombre de sauts « réussis » chronométré sur 15 secondes.

- Atelier n°5 : Lancer de Fusée ou Turbojav

  2 lancers cumulés pour 1 essai.

- Atelier n°6 : Lancer Médecine-ball arrière pour les EA et Poids pour les Poussins(es)

  EA : Lancer, en arrière, en partant d'une position squat et passer le médecine-ball, bras tendus, au-dessus de la tête.

  Poussins(es) : Lancer de poids avec ou sans élan sans dépasser la limite marquée au sol.

- Atelier n°7 : Relais haies/vitesse

  Relais avec l'enfant et le parent. L'enfant part le premier, franchit les haies, contourne le plot et parcours le couloir vitesse. Il transmet l'anneau à son parent qui fait ensuite le même parcours.

  Attention ! *On comptabilise le temps total enfant + parent. Une grille donnera le nombre de points par rapport au temps effectué.*

- Atelier n°8 : Endurance

  Faire le plus de tours possibles en 5 minutes. A chaque tour complet, passer dans sa porte et prendre 1 ticket correspondant à sa couleur. Le nombre de tickets correspondra au nombre de points.

CALCUL DES POINTS

Par atelier, prendre le meilleur total des 2 essais de l'Enfant et le meilleur total des 2 essais du Parent, puis les additionner et mettre le résultat dans la colonne « Points ».

Après un minimum de 2 ateliers, faire les sous-totaux sans oublier de barrer le précédent pour éviter de les comptabiliser deux fois.

Pour les ateliers n°1 et n°7. Prendre le meilleur temps total du relais enfant/parent et noter le nombre de points correspondant à celui-ci, dans la colonne points.

Edith VAN DE VEIRE, Présidente de Salomé Athlétisme et tous les Membres du Bureau
vous souhaitent une agréable matinée et vous remercient de votre venue. Sportivement vôtre.