Bulletin d'engagement

A retourner avant le 27/11/2014 au Jogging Club Harnésien
60 route de Lens. 62440 - Harnes
Renseignements : Michel DELCROIX
http://www.perso.wanadoo.fr/michel.delcroix
06.62.86.07.30 ou michel.delcroix@wanadoo.fr

Nom _____ Prénom _____
Année de naissance _____ Sexe _____
Adresse _____
Code postal _____ Ville _____
Licencié _____ N° licence _____
Club _____
Non licencié _____
Date du certificat médical _____
Adresse email _____

Choisissez et cochez votre course en respectant les catégories

Course 1 : 9h30 : Minimes F et benjamins G (2400 m) ☐
Course 2 : 9h50 : Minimes G et cadettes (3200 m) ☐
Course 3 : 10h10 : Cross court H et F (4000 m) (ouvert à tous à partir de cadets et juniors filles) ☐
Course 4 : 10h50 : Cross long H (8500 m) (à partir des juniors garçons) ☐
Course 5 : 11h40 : Poussins F et G, ainsi que benjamines (1750 m) ☐
Course 6 : 11h55 : Ecole athlétisme F et G (900 m) (sans classement) ☐

Rappel des catégories au 1er Novembre pour la saison 2014/2015

Ecole athlé : nés en 2006 et après ; poussins : nés en 2005 et 2004 ; benjamins : nés en 2003 et 2002 ; minimes : nés en 2001 et 2000 ; cadets : nés en 1999 et 1998 ; juniors : nés en 1997 et 1996 ; espoirs : nés en 1995-1994 et 1993 ; séniors : nés entre 1976 et 1992 ; vétérans 1 : nés entre 1975 et 1966 ; vétérans 2 : nés entre 1965 et 1956 ; vétérans 3 : nés entre 1955 et 1946 vétérans 4 : 45 et avant.

Attention
Licences FFA - FSGT - UFOLEP - FSGC et Triathlon acceptées.
Pour les non licencés, joindre un certificat médical de moins d'un an stipulant «*Apte à la course à pied en compétition*»

CROSS COUNTRY
Tour National

Dimanche 30 novembre 2014
Bois de Florimond

Cross label régional FFA

Organisé par le Jogging Club Harnésien
& le service des sports

Harnes dynamique et solidaire
Top Performance
Crédit Mutuel Nord Europe
Athlé 59/62

Récompenses non cumulables et par catégorie.

Les lots, d'une valeur de 1500 euros, seront remis aux 800 premiers engagés à 12h15 lors d'une réception.

La grille des récompenses sera affichée sur place.

Engagement

1,50 € : de mini-poussins à minimes
4 € : à partir de cadets et cadettes
Majoration de 2 € sur place.

Tarif spécial pour les engagements collectifs, clubs et associations.

Chèque à l'ordre du Jogging Club Harnésien.

Envoi du journal et des résultats à toutes celles et ceux qui se pré-inscrivent avant le 28 novembre.

Inscription par Internet

http://perso.wanadoo.fr/michel.delcroix

Il vous est possible de vous engager par Internet **avant le 27 novembre 2014,** sans taxe, ni majoration. Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Le réglement sera remis sur place au retrait du dossard, sous présentation d'une licence FFA-FSGT-UFOLEP-FSGC-FFT ou certificat médical.

Challenge régional Michel Bernard
Cross Country Tour National
Label régional FFA

Informations

Jogging Club Harnésien

Adresse : 60 route de Lens. 62440 - Harnes

Site Internet : http://www.perso.wanadoo.fr/michel.delcroix

Téléphone : 06.62.86.07.30

Email : michel.delcroix@wanadoo.fr