

# Départemental de Cross

Dimanche 13 janvier 2013



## Les horaires

10H40	– POUSSINES :	Départ – 2 PB – Arrivée :	1870 m.
10H55	– POUSSINS :	Départ – 2 PB – Arrivée :	1870 m.
11H10	– BENJAMINES :	Départ – 1 PB – 1 MB – Arrivée :	2380 m.
11H25	– BENJAMINS :	Départ – 1 PB – 1 MB – Arrivée :	2380 m.
11H40	– MINIMES F :	Départ – 1 MiniB – 1 PB – 1MB – Arrivée :	2780 m.
12H00	– MINIMES M :	Départ – 1 MiniB – 1 PB – 1 GB – Arrivée :	3610 m.
12H30	– VETERANS M :	Départ – 2 PB – 3 GB – Arrivée :	8470 m.
13H10	– CADETTES :	Départ – 1 PB – 1 GB – Arrivée :	3210 m.
13H30	– CADETS :	Départ - 1 MiniB - 1 MB - 1 GB - Arrivée :	4120 m.
13H55	– CROSS COURT M :	Départ-1 MiniB-1 MB-1 GB-Arrivée :	4120 m.
13H56	– JUNIORS F :	Départ - 1 MiniB - 1 MB - 1 GB - Arrivée :	4120 m.
14H20	– CROSS COURT F :	Départ – 1 PB – 1 GB – Arrivée :	3210 m.
14H40	– JUNIORS M :	Départ – 1 PB – 2 GB – Arrivée :	5410 m.
15H05	– CROSS LONG F :	Départ – 1 PB – 2 GB – Arrivée :	5410 m.
15H35	– CROSS LONG M :	Départ – 4 GB – Arrivée :	8950 m.

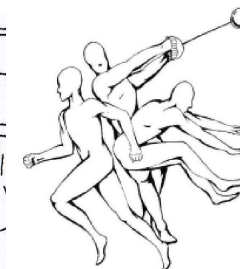


**Touquet Opale  
Athlétisme**

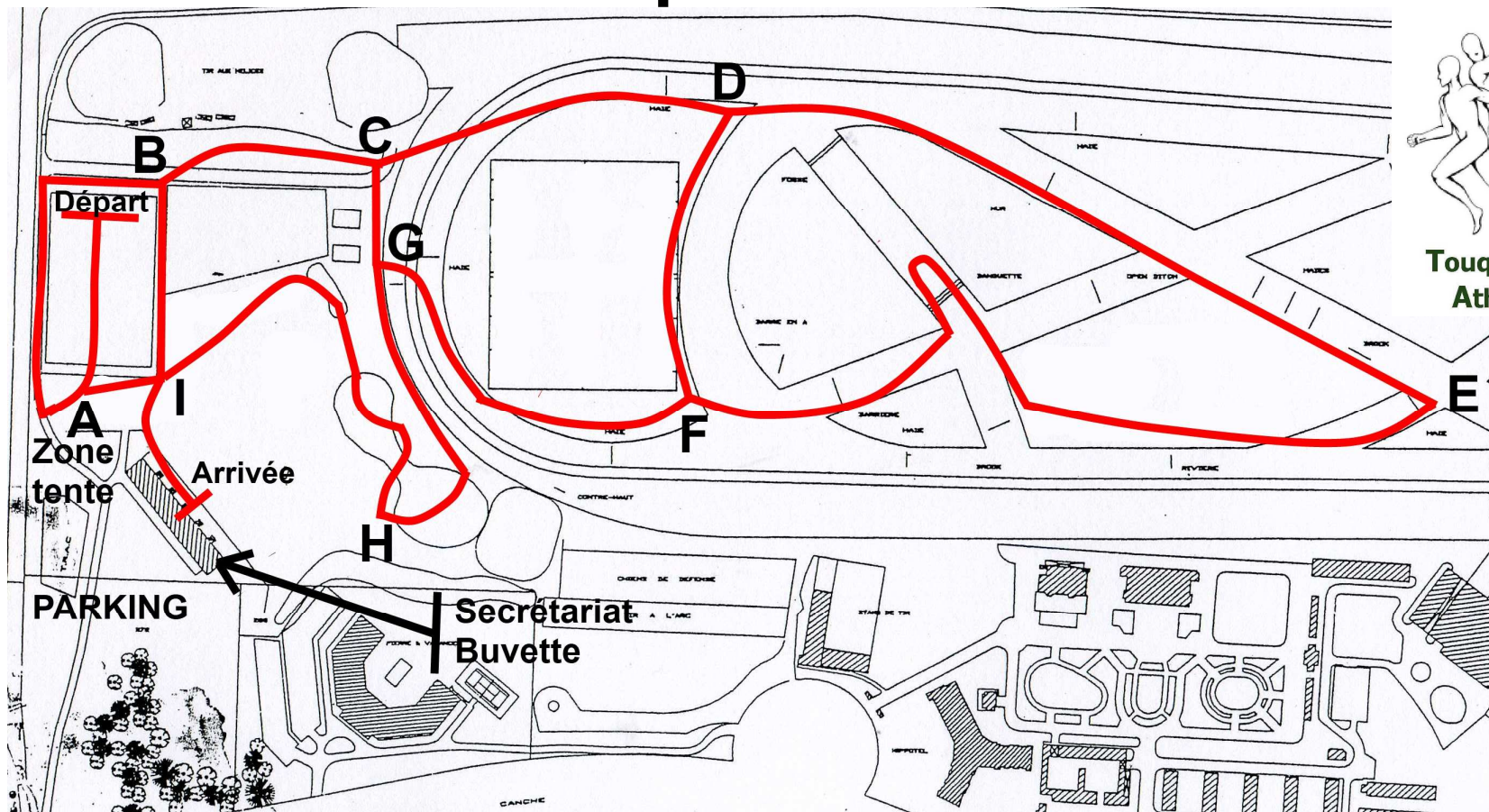
# Départemental de Cross

Dimanche 13 janvier 2013

## Le parcours



Touquet Opale  
Athlétisme



Départ – A : 105 m.

I – Arrivée : 80 m.

Mini boucle : A – B – I – A : 400 m.

Petite boucle : A – B – C – G – H – I – A : 860 m.

Moyenne boucle : A – B – C – D – F – G – H – I – A : 1370 m.

Grande boucle : A – B – C – D – E – F – G – H – I – A : 2200 m.