



Stade Léo-Lagrange 62300 Lens

Tél: 06 88 76 02 87 ou 06 30 34 17 14

Site: lensathle62.wifeo.com

E-mail : matu.gjm@orange.fr



La pratique adaptée
A vos envies

Vous cherchez l'épanouissement de votre enfant dans un sport complet...

Le Racing Club de Lens au travers des différentes disciplines que regroupe l'athlétisme répondra à ce souhait.

Marcher, Courir, Sauter,
Lancer...
Apprendre en s'amusant!

Marcher
Courir



Vitesse

Endurance

Haies

Relais



Sauter

Longueur

Triple-saut

Hauteur

Perche



Lancer

Poids

Marteau

Disque

Javelot

En plus des sections Hors-stade, Course sur route et Remise en forme sont accessibles au sein du club.
Le R.C.Lens athlétisme, c'est aussi des athlètes performants, chez les jeunes comme chez les adultes.
Des champions régionaux, départementaux mais aussi des podiums sur des compétitions nationales.
Ce sont des entraîneurs diplômés de la F.F.A qui permettent un excellent encadrement des athlètes.
Dès le samedi 03 septembre 2016, le R.C.Lens athlétisme reprendra la saison et accueillera votre enfant
La pratique adaptée à vos envies Marcher, Courir, Sauter, Lancer ... Apprendre en s'amusant !

Éveil Athlétique : 2008 – 2009 ... Mercredi : 17h15 à 18h45 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Poussin : 2006 – 2007 ... Mercredi : 17h15 à 18h45 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Benjamin : 2004 – 2005 ... Minimes : 2002 - 2003

Mercredi : 18h30 à 20h00 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Chaque nouvel athlète a droit à deux entraînements sans engagement.