



Stade Léo-Lagrange 62300 Lens

Tél: 06 88 76 02 87 ou 06 30 34 17 14

Site: [lensathle62.wifeo.com](http://lensathle62.wifeo.com)

E-mail: [matu.gjm@orange.fr](mailto:matu.gjm@orange.fr)



La pratique adaptée  
A vos envies

Vous cherchez l'épanouissement de votre enfant dans un sport complet...

Le Racing Club de Lens au travers des différentes disciplines que regroupe l'athlétisme répondra à ce souhait.

Marcher, Courir, Sauter,  
Lancer...  
Apprendre en s'amusant!

**Marcher**  
**Courir**



Vitesse

**Lancer**



Poids

**Sauter**



Longueur

**Endurance**



**Marteau**



**Triple-saut**



**Haies**

**Disque**

**Hauteur**

**Relais**

**Javelot**

**Perche**

En plus des sections Hors-stade, Course sur route et Remise en forme sont accessibles au sein du club.

Le R.C.Lens athlétisme, c'est aussi des athlètes performants, chez les jeunes comme chez les adultes.

Des champions régionaux, départementaux mais aussi des podiums sur des compétitions nationales.

Ce sont des entraîneurs diplômés de la F.F.A qui permettent un excellent encadrement des athlètes.

Dès le mercredi 06 septembre 2017, le R.C.Lens athlétisme reprendra la saison et accueillera votre enfant

**La pratique adaptée à vos envies Marcher, Courir, Sauter, Lancer ... Apprendre en s'amusant !**

Éveil Athlétique : 2009 – 2011 ... Mercredi : 17h15 à 18h45 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Poussin : 2007 – 2008 ... Mercredi : 17h15 à 18h45 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Benjamin : 2005 – 2006 ... Minimes : 2003 - 2004

Mercredi : 18h30 à 20h00 ... Samedi : 14h00 à 15h30

Chaque nouvel athlète a droit à deux entraînements sans engagement.